



# Stupiti dalla Tua croce... illuminati dalla Tua luce!

02.03.2023

SECONDA TAPPA:

## LA PAGINA EVANGELICA

Mt 17,1-9

Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, <sup>1</sup> Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. <sup>2</sup> E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. <sup>3</sup> Ed ecco, apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

<sup>4</sup> Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». <sup>5</sup> Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». <sup>6</sup> All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. <sup>7</sup> Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». <sup>8</sup> Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

<sup>9</sup> Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

### PER LA RIFLESSIONE personale e comunitaria

#### ☐ Domande per la riflessione personale:

*“Gesù prese con sé...”* Hai già sperimentato in qualche modo nel tuo cuore la scelta del Signore? Servirebbero forse più occasioni di silenzio e di adorazione?

*“Alzatevi e non temete...”* Non è sempre facile affrontare le sfide della vita. Quando senti di più l'aiuto ma anche la spinta del Signore?

#### ☐ Domande per la riflessione della Comunità:

*“Gesù prese con sé...”* C'è la coscienza e l'esperienza comune (in parrocchia, in gruppo) di essere scelti dal Signore per sperimentare la sua bellezza... in vista della missione?

*“Alzatevi e non temete...”* Il congedo dell'Eucaristia “andate in pace” lo sperimentiamo come un mandato comune, che ci rende, in tanti modi possibili, solidali nel quotidiano?

### PROGRAMMA

- 19:55 inizio collegamento
- 20:00 - preghiera iniziale
- Lettura del Vangelo
- **Quaresimale**
- del Vescovo Alain**
- 20:50 termine collegamento
- 21:00 inizio riflessione personale e comunitaria

Il Quaresimale è trasmesso sul [canale YouTube](#) della Diocesi di Lugano

### LE PROSSIME DATE

i giovedì di Marzo  
09 16 23 30