

**Q**22

QUARESIMALE 2022 con il Vescovo Valerio

# La Via verso la Pasqua

**10.03.2022****SECONDA TAPPA:** *La trasfigurazione: lasciarsi condurre da Gesù nell'esperienza della preghiera***LA PAGINA EVANGELICA**

Dal Vangelo secondo Luca.

[Lc 9,28-36]

In quel tempo, <sup>28</sup> Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. <sup>29</sup> Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. <sup>30</sup> Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, <sup>31</sup> apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.

<sup>32</sup> Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

<sup>33</sup> Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva.

<sup>34</sup> Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. <sup>35</sup> E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

<sup>36</sup> Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

**PER LA RIFLESSIONE** personale e/o comunitaria

1. Come cristiani, sembra scontato che nella nostra vita noi facciamo riferimento a Gesù. Come si concretizza nel nostro quotidiano il nostro rapporto con Lui? Che cosa intendiamo quando diciamo che viviamo una relazione con Gesù?
2. Che cos'è per noi la preghiera? Siamo coscienti che la preghiera è un'arte che richiede un accompagnamento? In che misura i nostri ambiti di vita ecclesiali (famiglia, comunità, parrocchie, reti pastorali) riescono a essere una scuola di preghiera, un'obbedienza alla voce del Padre che nella nube chiede di ascoltare Gesù?

Il Quaresimale è trasmesso sul  
**canale YouTube**  
della **Diocesi di Lugano**

**PROGRAMMA**

- 19:55 inizio collegamento  
20:00 - preghiera iniziale  
- Lettura del Vangelo  
- **Quaresimale del Vescovo Valerio**  
20:50 termine collegamento  
21:00 inizio riflessione  
personale e/o comunitaria

Per inviare al Vescovo Valerio domande o feedback sul brano di Vangelo usare **WhatsApp** al numero di Natel **079 139 92 90**

**LE PROSSIME DATE**

giovedì 17, 24 e 31 Marzo